

Краевое государственное казенное учреждение «Организация, осуществляющая обучение,
для детей сирот и детей, оставшихся без попечения родителей 2Детский дом № 12»
(КГКУ Детский дом 12)



Проект
«Молодая мама »
2 часть



Выполнила:
Быкова Е.В., педагог-психолог

Амурск
2022

1. Информационная карта проекта

Номинация: Проект, направленный на психологическую поддержку матерей – выпускниц детского дома, на развитие у них готовности к эффективному семейному воспитанию и обучению детей.

Полное название проекта: «Молодая мама» 2 часть

Краткая аннотация проекта:

Цель - формирование ответственного и осознанного материнства у молодых матерей, выпускниц детского дома.

Задачи:

1. Оказать консультационную помощь (психологическую, методическую, юридическую и иную) молодым женщинам (мамам и семьям) из числа выпускников учреждений для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.
2. Формировать представление молодой матери о полной семье как микросреде для развития ребенка;
3. Повысить уровень осознанности материнства;
4. Расширить сферу родительских чувств и ответственного отношения матери к ребенку;
5. Повысить уровень родительской компетентности в вопросах воспитания и ухода за ребенком;
6. Развивать навыки конструктивного общения матери с ребенком с первого дня рождения и по возрастам;
7. Сохранение кровной семьи для ребенка.

Формы работы:

- лекция
- беседа
- развивающее занятие для мам и детей
- игра
- тренинг

Диагностический материал:

Ожидаемый результат:

1. Сформируются позитивные установки материнства у выпускниц детского дома.
2. Сформируются устойчивые положительные эмоциональные связи между молодой мамой и ее ребенком.
3. Молодые мамы приобретут теоретические знания и практические навыки по уходу за ребенком.

Бюджет проекта:

| № | Наименование | Количество | Сумма | Имеется финансовое обеспечение | Требуется финансовое обеспечение |
|----|--------------------------------------|------------|-------|--------------------------------|----------------------------------|
| 1. | Заработная плата специалистам | 3 | 30000 | 20000 | 10000 |
| 2. | Канцелярские принадлежности: | 16 | 3050 | 1550 | 1500 |
| 3 | Манеж | 1 | 5000 | - | 5000 |
| 4 | Детские книги | 40 | 10584 | - | 10584 |
| 5 | Развивающие игры. | 5 | 5736 | - | 5736 |
| 6 | Игрушки | 6 | 14092 | - | 14092 |
| 7 | Изготовление информационных буклетов | 30 | - | | - |
| 8 | Статья в газету | 1 | - | спонсоры | - |
| | Итого | 68 | | | |

2. Содержание проекта

Исполнители проекта:

| ФИО | Адрес электронной почты, телефон, факс |
|--|---|
| Специалисты КГКУ Детский дом 12: Утробина Г.М. - начальник отдела по семейному устройству воспитанников и постинтернатному сопровождению выпускников. Быкова Е.В. –педагог-психолог; Чекушина Д.Л. –социальный педагог; | E-mail: amursk_dd12@yandex.ru Тел. /факс (42142) 9-98-91 |
| Социальные партнеры: | 1. Еженедельная информационная газета «Наш город Амурск» 2. Директор школы развития для детей дошкольного возраста |

Цель - формирование ответственного и осознанного материнства у молодых матерей, выпускниц детского дома.

Задачи:

1. Оказать консультационную помощь (психологическую, методическую, юридическую и иную) молодым женщинам (мамам и семьям) из числа выпускников учреждений для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.
2. Формировать представление молодой матери о полной семье как микросреде для развития ребенка;

3. Повысить уровень осознанности материнства;
4. Расширить сферу родительских чувств и ответственного отношения матери к ребенку;
5. Повысить уровень родительской компетентности в вопросах воспитания и ухода за ребенком;
6. Развивать навыки конструктивного общения матери с ребенком с первого дня рождения и по возрастам;
7. Сохранение кровной семьи для ребенка.

Актуальность проекта

Многие женщины почему-то думают, что родить ребёнка и стать матерью - одно и то же.

С тем же успехом можно было бы сказать, что одно и то же - иметь рояль и быть пианистом.

С. Харрис

Здоровье подрастающего поколения напрямую связано с эмоционально-психологическим состоянием молодых матерей, от их грамотности в области воспитания детей раннего возраста.

В период отпуска по уходу за ребенком молодые мамы зачастую чувствуют себя одинокими, забытыми друзьями и близкими, оставаясь один на один с проблемами по воспитанию маленьких детей. Они вынуждены временно не работать, проводя все свое время с ребенком. В этот период их общение с окружающими сведено до минимума.

Достаточно большое количество юных матерей бросает своих детей на произвол судьбы, подвергает их агрессии. Большая часть юных матерей - неспособные выполнять свои материнские обязанности. Как правило, юные матери не имеют профессии, имеют низкие доходы, не имеют нормальных жилищных условий. Многие юные мамы бросают дальнейшее обучение, теряют перспективы получения желанных профессий. Недаром у юных матерей часто возникают социально-обусловленные психические нарушения, патологические развития личности, ранний алкоголизм и наркомания.

Необходимо помнить о том, что матерями не рождаются! Гормоны и сам факт рождения ребенка не могут превратить женщину в хорошую маму. Материнство – это каждодневный труд и опыт, основанный на бесконечных пробах и ошибках.

Целевая группа:

Молодые мамы, из числа выпускниц детских домов

География проекта: г. Амурск

Партнеры:

1. Еженедельная информационная газета «Наш город Амурск»
2. Директор школы развития для детей дошкольного возраста

Спонсоры: Некоммерческий благотворительный фонд «Спасательный круг»

График осуществления проекта:

| Мероприятия | Сроки | Ответственный |
|--|---|--------------------------------------|
| <p style="text-align: center;">Подготовительный этап:</p> <p>1. Организация встреч со специалистами, включенных в реализацию проекта.</p> | <p>Второе полугодие 2022</p> | <p>Утробина Г.М.</p> |
| <p>2. Разработка дидактического и информационного материала.</p> | <p>Второе полугодие 2022</p> | <p>Быкова Е.В.</p> |
| <p>3. Информационные встречи с выпускницами (молодыми мамами)</p> | <p>Второе полугодие 2022</p> | <p>Чекушина Д.Л. Быкова Е.В.</p> |
| <p>Основной этап:</p> <p>1. Работа над проектом «Молодая мама»</p> | <p>Второе полугодие 2022 (два раза в месяц)</p> | <p>Чекушина Д.Л. Быкова Е.В.</p> |
| <p>Заключительный этап:</p> <p>1. Подведение итогов, анализ реализации проекта</p> | <p>Второе полугодие 2022</p> | <p>Утробина Г.М.</p> |
| <p>2. Распространение положительного опыта по реализации проекта в СМИ и среди других учреждений Хабаровского края.</p> | <p>Второе полугодие 2022</p> | <p>Чекушина Д.Л. Быкова Е.В.</p> |

Краткое описание проекта

Подготовительный этап:

| Мероприятие | Сроки | Ответственный |
|--|-----------------------|------------------------------|
| 1. Информационная встреча специалистов КГКУ Детский дом 12 (ответственных за реализацию проекта) | Второе полугодие 2022 | Быкова Е.В. |
| 2. Разработка и оформление буклетов по проекту. | Второе полугодие 2022 | Чекушина Д.Л. Быкова Е.В. |
| 3. Разработка видеоролика «Молодая мама 2» | Второе полугодие 2022 | Чекушина Д.Л. Быкова Е.В. |
| 4. Оформление статей, видеоматериала о проекте в СМИ. | Второе полугодие 2022 | Чекушина Д.Л. Быкова Е.В. |
| 5. Информационные встречи с выпускницами (молодыми мамами) детского дома. | Второе полугодие 2022 | Чекушина Д.Л. Быкова Е.В. |
| 6. Подбор и приобретение дидактического материала | Второе полугодие 2022 | Утробина Г.М. |

Основной этап:

| Мероприятия | Сроки | Ответственный |
|--|-----------------------|----------------------|
| 1. Информационно-организационные встречи с выпускницами, распространение дидактического материала. | Второе полугодие 2022 | Быкова Е.В. |

| | | |
|--|-----------------------|------------------------------|
| 2. Внедрение и реализация проекта «Молодая мама»» | Второе полугодие 2022 | Чекушина Д.Л. Быкова Е.В. |
| Занятие № 1 1.Правила общения с ребенком «Стресс в детском возрасте» 2. Практическое занятие: «Мои любимые книжки». | Второе полугодие 2022 | Чекушина Д.Л. Быкова Е.В. |
| Занятие № 2 1.Социально-психологический тренинг «Источник сил для уставшей мамы» 2. Практическое занятие: Развивающие занятия для лени вой мамы (Анна Быкова) | Второе полугодие 2022 | Чекушина Д.Л. Быкова Е.В. |
| Занятие № 3 1.Развивающие игры для детей от года – 1 часть 2. Практическое занятие. Развивающие игрушки для вашего ребенка детьми (Игры мамы и ребенка) | Второе полугодие 2022 | Чекушина Д.Л. Быкова Е.В. |
| Занятие № 4 1.Развивающие игры для детей от года – 2 часть 2. Практическое занятие. Развивающие игрушки для вашего ребенка детьми | Второе полугодие 2022 | Чекушина Д.Л. Быкова Е.В. |
| Занятие № 5 1.Как подготовить ребенка к детскому саду. | Второе полугодие 2022 | Чекушина Д.Л. Быкова Е.В. |

| | | |
|---|--------------------------|------------------------------|
| 2. Как приучить ребенка к горшку | | |
| Занятие № 6 Конкурсная программа «Солнышко мое» - культурно досуговое мероприятие | Второе полугодие 2022 | Чекушина Д.Л. Быкова Е.В. |

Заключительный этап:

| Мероприятие | Сроки | Ответственный |
|---|--------------------------|------------------------------|
| 1. Закрытие проекта с подведением итогов. | Второе полугодие 2022 | Утробина Г.М. |
| 2. Обобщение и распространение опыта по реализации проекта «Молодая мама 2» | Второе полугодие 2022 | Чекушина Д.Л. Быкова Е.В. |
| 3. Представление информации в СМИ | Второе полугодие 2022 | Чекушина Д.Л. Быкова Е.В. |

Ожидаемые результаты:

8 молодых мам примут участие в данном проекте, получат необходимую помощь и поддержку, приобретут знания о продуктивных способах преодоления жизненных трудностей, об основах прочных семейных отношений, о позитивных подходах к воспитанию детей.

Количественные:

- ✓ Рост числа выпускниц с повышенным уровнем ответственности за свое будущее и будущего ребенка;
- ✓ Снижение возникновения эмоционально-стрессовых состояний.

Качественные:

- ✓ Повышение родительской компетентности у выпускников детского дома;
- ✓ Формирование устойчивой, положительной эмоциональной связи между матерью и ее ребенком.

Критерии оценки ожидаемых результатов:

- ✓ 100% мам (выпускниц детского дома) подготовлены к воспитанию ребенка;
- ✓ Снижение числа отказов от новорожденного ребенка среди выпускников детского дома.

Риски:

- ✓ Социальная незрелость
- ✓ Наличие негативного опыта родительско – детских отношений или вообще не имеющих опыта семейных отношений.

Смета проекта:

| № | Наименование | Количество | Сумма (руб.) | Имеется финансовое обеспечение | Требуется финансовое обеспечение |
|-----------|--|------------|--------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|
| 1. | Заработная плата специалистам | 3 чел. | 30000 | 20000 | 10000 |
| 2. | Канцелярские принадлежности | | | | |
| | Бумага А 4 | 1 уп. | 1200 | 1200 | - |
| | Краска для принтера | | 1500 | - | 1500 |
| | Маркеры, фломастеры | 5 пачек | 1000 | 1000 | - |
| | Ручка шариковая | 10 шт. | 250 | 250 | - |
| | Пластелин | 3 пачки | 300 | 300 | - |
| | Картон цветной | 3 пачки | 240 | 240 | - |
| 3 | Манеж | 1 шт. | 9000 | - | 9000 |
| 4 | Детские книги: | | | | |
| | 1. С Маршак: «Сказка о глупом мышонке». «Кошкин дом» | По 8 шт. | 8 по114=912 8 по 210=1680 | - | 912 1680 |
| | 2. А. Барто «Стихи» | 8 шт. | 8 по184=1472 | - | 1472 |
| | 3. Анастасия Орлова «Яблочки – пяточки» | 8 шт. | 8 по 180=1440 | - | 1440 |
| | 4. В. Сутеева «Кто сказал мяу» «Сказки В. Сутеева» | 8 шт. | 8 по 125=1000 8 по 260=2080 | - | 3080 |
| | 5. К. Чуковский «Сказки Чуковского» | 8 шт. | 8 по 250=2000 | - | 2000 |
| 5 | Развивающие игры: | | | | |
| | 1. Картинки - половинки | 1 шт. | 300 | - | 300 |
| | 2. Музыкальные вкладыши (Радуга Кидс; Солнышко) | 2 шт. | 800 | - | 800 |
| | 3. Кубики (Томик; Норбпласт) | 2 шт. | 1200 | - | 1200 |

| | | | | | |
|----------|--|--------|---------------|----------|----------|
| | 4.Конструктор (Полесье; Лего) | 2 шт. | 1500 | - | 1500 |
| | 5.Мозайка (Рыжий кот; игрушки из дерева) | | 486+1250=1736 | - | 1836 |
| 5 | Игрушки: | | | | |
| | 1.Пальчиковый театр (Теремок; Три медведя) | 2 шт. | 1300 | - | 1300 |
| | 2. Кукольный театр с ширмой (Репка; колобок) | 2 шт. | 2040+ 2042 | - | 4082 |
| | 3.Сухой Бассейн | 1 шт. | 3500 | - | 3500 |
| | 4.Набор шаров в бассейн | 1 уп. | 5210 | - | 5210 |
| 7 | Изготовление информационных буклетов | 30 шт. | - | - | - |
| 8 | Статья в газету | 2 | - | спонсоры | - |
| | Итого | | | | 50912 р. |

Источники финансирования проекта:

Бюджет Министерства образования и науки Хабаровского края.

Спонсорская помощь Некоммерческого благотворительного фонда «Спасательный круг»