

Краевое государственное казенное учреждение «Организация, осуществляющая обучение,
для детей сирот и детей, оставшихся без попечения родителей « Детский дом № 12»
(КГКУ Детский дом 12)

Рассмотрено

на заседании Педагогического совета
протокол № 2 от 17.12.2020 г.
Председатель Педагогического совета
_____ В.А. Кузьмина

Утверждено

приказом директора
КГКУ Детский дом 12
№ 98 Д от 17.12.2020 г.
_____ В.А. Кузьмина

Проект
«Молодая мама»



Выполнили:
Утробина Г.М.,
куратор по методической работе,
начальник отдела по семейному устройству воспитанников
и постинтернатному сопровождению выпускников
КГКУ Детский дом № 12;

Быкова Е.В., педагог-психолог;
Чекушина Д.Л., социальный педагог

Амурск,
2020

1. Информационная карта проекта

Номинация: Проект, направленный на психологическую подготовку матерей – выпускниц детского дома к рождению и воспитанию детей на основе поэтапного освоения теоретического и практического материала.

Полное название проекта: «Молодая мама»

Краткая аннотация проекта:

Цель - формирование ответственного и осознанного материнства у беременных молодых матерей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, сохранение кровной семьи для новорожденного ребенка.

Задачи:

1. Оказать консультационную помощь (психологическую, методическую, юридическую и иную) молодым женщинам, которые готовятся стать матерью из числа выпускников учреждений для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.
2. Формировать представление молодой матери о полной семье как микросреде для развития ребенка;
3. Повысить уровень осознанности материнства;
4. Расширить сферу родительских чувств и ответственного отношения матери к ребенку;
5. Повысить уровень родительской компетентности в вопросах воспитания и ухода за новорожденным ребенком;
6. Развивать навыки конструктивного общения матери с ребенком с первого дня рождения;

Результат:

1. Формирование позитивных установок материнства у выпускниц детского дома.
2. Сформировать навыки ухода за новорожденным ребенком у выпускниц детского дома, которые готовятся стать матерью .
3. Сформировать представление о методах воспитания и конструктивном общении с новорожденным ребенком.
4. Снижение возникновения эмоционально-стрессовых состояний.

Бюджет проекта:

№	Наименование	Количество	Сумма	Имеется финансовое обеспечение	Требуется финансовое обеспечение
1.	Заработная плата специалистам	5	50000	50000	-
2.	Канцелярские принадлежности	16	3050	1550	1500
3.	Предметы для ухода за новорожденным	23	12650	-	12650
4.	Ткани, фурнитура	15 шт. / 40 м.	6800	-	6800
5.	Одежда для новорожденных	15	900	-	900
6	Изготовление информационных буклетов	20	-	спонсоры	-

7	Статья в газету	1	-	спонсоры	-
	Итого		73400	51550	21850

2. Содержание проекта

Исполнители проекта:

ФИО	Адрес электронной почты, телефон, факс
Специалисты КГКУ Детский дом 12: Утробина Г.М. - начальник отдела по семейному устройству воспитанников и постинтернатному сопровождению выпускников. Быкова Е.В. –педагог-психолог; Чекушина Д.Л. –социальный педагог; Федотова В.П. – врач-педиатр.	E-mail: amursk.dd12@yandex.ru Тел. /факс (42142) 9-98-91
Социальные партнеры: Специалист ЦДТ «ТЕМП»: Деревцова Н.Ф. – педагог дополнительного образования	-

Цель: формирование ответственного и осознанного материнства у беременных молодых матерей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, сохранение кровной семьи для новорожденного ребенка.

Задачи:

1. Оказать консультационную помощь (психологическую, методическую, юридическую и иную) молодым женщинам (мамам и семьям) из числа выпускников учреждений для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.
2. Формировать представление молодой матери о полной семье как микросреде для развития ребенка;
3. Повысить уровень осознанности материнства;
4. Расширить сферу родительских чувств и ответственного отношения матери к ребенку;
5. Повысить уровень родительской компетентности в вопросах воспитания и ухода за ребенком;
6. Развивать навыки конструктивного общения матери с ребенком с первого дня рождения и по возрастам;

Актуальность проекта

Одной из острейших проблем детства современной России остается проблема социального сиротства. В Хабаровском крае в течение ряда лет не меняется количество детей, оставшихся без попечения родителей (8 900 детей), из них 7 600 детей являются социальными сиротами. Проблема времени - «вторичное сиротство», когда в детские дома попадают дети матерей, бывших воспитанниц этих же учреждений. В социально-педагогической, психологической и материальной поддержке и сопровождении нуждаются матери, выпускницы детских домов и интернатов, не имеющие собственного опыта жизни в семье, отличающиеся социальной неуверенностью и неустроенностью, несформированностью психолого-педагогических умений, отсутствием или низким уровнем родительских чувств. Как правило, эти молодые женщины являются одинокими матерями, не умеющими создать полную семью. Мама, бывшие воспитанницы детских домов, испытывают тревогу при рождении ребенка, связанную со страхом невозможности «быть хорошей матерью», побуждающим к сокращению времени общения с ребенком или отказу от материнства вообще - таким

образом, возникает замкнутый круг негативных отношений, актуализирующий ситуацию «вторичного сиротства».

Все выше сказанное характеризует их жизненную ситуацию как трудную, проблемную, с которой они не могут справиться в одиночку. Следовательно, существует объективная необходимость создания таких условий, разработки таких технологий, которые позволяли бы им получать поддержку специалистов, друг друга в решении своих жизненных проблем.

Данный проект направлен на оказание помощи в создании благоприятных условий для подготовки молодой мамы (выпускницы детского дома) к рождению ребенка и профилактику отказов от новорожденных детей.

Срок реализации проекта: март-сентябрь 2021г.

Целевая группа:

Выпускницы детских домов, находящиеся в состоянии беременности, трудной жизненной ситуации, сталкивающиеся с проблемами социализации.

География проекта: г. Амурск

Партнеры: Специалист ЦДТ «ТЕМП»

Спонсоры: Некоммерческий благотворительный фонд «Спасательный круг»

График осуществления проекта:

Мероприятия	Сроки	Ответственный
Подготовительный этап:		
1. Организация встреч со специалистами, включенных в реализацию проекта.	Март 2021	Утробина Г.М.
2. Разработка дидактического и информационного материала.	Март - Апрель 2021	Быкова Е.В.
3. Информационные встречи с выпускницами (будущими мамами).	Апрель 2021	Чекушина Д.Л. Быкова Е.В.
Основной этап:		
1. Работа над проектом «Молодая мама» I раздел: Теоретический: - медико – оздоровительный - психологический - социально – педагогический II раздел: Практический (разделы реализуются параллельно друг другу).	Апрель-сентябрь 2021 (один раз в неделю)	Чекушина Д.Л. Быкова Е.В. Федотова В.П. специалист ЦДТ «ТЕМП»: Деревцова Н.Ф
Заключительный этап:		
1. Подведение итогов, анализ реализации проекта.	Сентябрь – октябрь 2021	Утробина Г.М.
2. Распространение		

положительного опыта по реализации проекта в СМИ и среди других учреждений Хабаровского края.		
---	--	--

Краткое описание проекта

Подготовительный этап:

Мероприятие	Сроки	Ответственный
1. Информационная встреча специалистов КГКУ Детский дом 12 (ответственных за реализацию проекта)	Март 2021	Утробина Г.М.
2. Разработка и оформление буклетов по проекту.	Март 2021	Чекушина Д.Л. Быкова Е.В.
3. Разработка видеоролика «Молодая мама»	Июнь – сентябрь 2021	Чекушина Д.Л. Быкова Е.В.
4. Оформление статей, видеоматериала о проекте в СМИ.	Апрель – сентябрь 2021	Чекушина Д.Л. Быкова Е.В.
5. Информационные встречи с выпускницами (будущими мамами) детского дома.	Март 2021	Чекушина Д.Л. Быкова Е.В.
6. Подбор и приобретение дидактического материала	Март 2021	Утробина Г.М.

Основной этап:

Мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Информационно-организационные встречи с выпускницами, распространение дидактического материала.	Март 2021	Быкова Е.В.
2. Внедрение и реализация проекта «Молодая мама»:	Апрель – сентябрь 2021	Чекушина Д.Л. Быкова Е.В. Федотова В.П. Специалист ЦДТ «ТЕМП»: Деревцова Н.Ф
Занятие № 1 «Перинатальный период»	Апрель 2021	
Занятие № 2 «Психологическая и физическая адаптация мамы к материнству»	Апрель 2021	
Занятие № 3 «Родовой период»	Май 2021	
Занятие № 4 «Питания в период беременности и после рождения малыша»	Май 2021	
Занятие № 5 «Здоровье мамы во время беременности и после родов»	Июнь 2021	

Занятие № 6 «Азбука будущей мамы»	Июнь 2021	
Занятие № 7 «Организация грудного вскармливания»	Июль 2021	
Занятие № 8 «Организация ухода за новорожденным» - с рождения и до года: 1 часть	Июль 2021	
Занятие № 9 ««Организация ухода за новорожденным» - с рождения и до года: 2 часть	Август 2021	
Занятие № 10 «Здоровье ребёнка»	Август 2021	
Занятие № 11 «Режим дня мамы и ребёнка»	Сентябрь 2021	
Занятие № 12 «Консультирование родителей по основным правилам воспитания и охраны здоровья ребёнка»	Сентябрь 2021	

Заключительный этап:

Мероприятие	Сроки	Ответственный
1. Закрытие проекта с подведением итогов.	Сентябрь	Утробина Г.М.
2. Обобщение и распространение опыта по реализации проекта «Молодая мама»	Апрель – сентябрь 2021	Чекушина Д.Л. Быкова Е.В.
3. Представление информации в СМИ	Апрель – сентябрь 2021	Чекушина Д.Л. Быкова Е.В.

Ожидаемые результаты:

Не менее 4 молодых (будущих) мам примут участие в данном проекте, получат необходимую помощь и поддержку, приобретут знания о продуктивных способах преодоления жизненных трудностей, об основах прочных семейных отношений, о позитивных подходах к воспитанию детей.

Между участницами проекта возникнут позитивные эмоциональные отношения, позволяющие за рамками проекта оказывать друг другу поддержку. Наиболее активные и успешные участники проекта примут участие во встречах с воспитанницами детского дома для оказания им помощи и поддержки.

Значимым результатом реализации проекта станет разработанная, апробированная и описанная для тиражирования технология клубной поддержки молодых мам-выпускниц детских домов.

Количественные:

- ✓ Рост числа выпускниц с повышенным уровнем ответственности за свое будущее и будущего ребенка;
- ✓ Снижение возникновения эмоционально-стрессовых состояний.

Качественные:

- ✓ Повышение родительской компетентности у выпускников детского дома;
- ✓ Формирование устойчивой, положительной эмоциональной связи между матерью и ее будущим ребенком.

Критерии оценки ожидаемых результатов:

- ✓ 100% будущих мам (выпускниц детского дома) подготовлены к рождению ребенка;
- ✓ Снижение числа отказов от новорожденного ребенка среди выпускников детского дома.

Риски:

- ✓ Социальная незрелость
- ✓ Наличие негативного опыта родительско – детских отношений или вообще не имеющих опыта семейных отношений.

Смета проекта:

№	Наименование	Количество	Сумма (руб.)	Имеется финансовое обеспечение	Требуется финансовое обеспечение
1.	Заработная плата специалистам	5 человек	50000	50000	-
2.	Канцелярские принадлежности				
	Бумага А 4	1 упаковка	300	300	-
	Краска для принтера		1500	-	1500
	Маркеры, фломастеры	5 пачек	1000	1000	-
	Ручка шариковая	10 шт.	250	250	-
3	Предметы для ухода за новорожденным				
	Кукла (ростовой пупс)	1 шт.	5000	-	5000
	Ванна	1 шт.	1500	-	1500
	Горка	1 шт.	650	-	650
	Ковшик	1 шт.	250	-	250
	Гель для купания	1 шт.	250	-	250
	Шампунь	1 шт.	250	-	250
	Губка для купания	1 шт.	50	-	50
	Полотенце махровое	1 шт.	600	-	600
	Аптечка	1 шт.	1500	-	1500
	Аспиратор	1 шт.	200	-	200
	Ножницы с закругленными краями	1 шт.	200	-	200
	Спринцовка	1 шт.	50	-	50
	Ватные палочки	1 шт.	50	-	50
	Ватные диски	1 шт.	50	-	50
	Термометр для воды	1 шт.	150	-	150
	Термометр для комнаты	1 шт.	150	-	150
	Градусник	1 шт.	150	-	150
	Детский крем	1 шт.	50	-	50
	Детская присыпка	1 шт.	100	-	100
	Пустышки	1 шт.	300	-	300
	Влажные салфетки	1 шт.	100	-	100
	Бутылочки с сосками	1 шт.	1000	-	1000
	Ершик для бутылочек	1 шт.	50	-	50
4	Ткани, фурнитура			-	

	Ситец	30 м.	3000		3000
	Фланель	20 м.	3000	-	3000
	Нитки, иглы	5 шт. / 10 шт.	300	-	300
	Кружево	10 м.	500	-	500
5	Одежда для новорожденных:				
	Распашонка (теплая, тонкая)	2 шт.	250	-	250
	Чепчик	1 шт.	50	-	50
	Ползунки (тонкие, теплые)	2 шт.	300	-	300
	Памперсы	10 шт.	300	-	300
6	Изготовление информационных буклетов	20 шт.	-	спонсоры	-
7	Статья в газету	2	-	спонсоры	-
	Итого		73400		21850

Источники финансирования проекта:

Бюджет Министерства образования и науки Хабаровского края.

Спонсорская помощь Некоммерческого благотворительного фонда «Спасательный круг»